



WASCHRAUM KNOW-HOW

HÄNDEWASCHEN

HÄNDE RICHTIG WASCHEN: SCHUTZ VOR INFEKTIONEN!

RICHTIGES HÄNDEWASCHEN UNTERBRICHT DIE ÜBERTRAGUNG VON GESUNDHEITSSCHÄDLICHEN KEIMEN UND BAKTERIEN. MIT DER RICHTIGEN KOMBINATION AUS EINSEIFEN, REIBEN, ABSPÜLEN UND TROCKNEN REINIGEN SIE IHRE HÄNDE ZUVERLÄSSIG.



1 Spülen Sie die Hände mit lauwarmem Wasser ab – so wird der grobe Dreck direkt entfernt.



2 Entnehmen Sie etwas Seife aus dem Seifenspender.



3 Reiben Sie die Handflächen aneinander, um die Seife zu verteilen.



4 Massieren Sie mit der Handfläche einer Hand jeweils die Oberfläche der anderen Hand.



5 Reiben Sie die Handflächen gut mit ineinander verschlungenen Fingern.



6 Verhaken Sie die Finger ineinander und reiben Sie diese gegen die Handflächen.



7 Umschliessen Sie die Daumen mit der jeweils anderen Faust und massieren Sie diese mit Drehbewegungen.



8 Reiben Sie die angewinkelten Finger einer Hand jeweils kreisförmig in der Handfläche der anderen Hand, vorwärts und rückwärts.



9 Spülen Sie beide Hände gründlich unter laufendem Wasser ab.



10 Trocknen Sie beide Hände mit frischen Papiertüchern sorgfältig ab.



11 Verwenden Sie das Papiertuch, um den Wasserhahn zu schliessen.



12 Geschafft – Ihre Hände sind jetzt frei von Keimen und Bakterien und somit zuverlässig sauber!



UNSERE HÄNDE
ÜBERTRAGEN **80%**
ALLER INFEKTIONSKRANKHEITEN

Denn gerade beim Händeschütteln, Toilettengang oder Berühren von gemeinsam genutzten Gegenständen gelangen Keime von Hand zu Hand. Die Erreger dringen dann über die Berührung des Gesichts in den Körper ein und lösen Infektionen aus.