



LA MAÎTRISE DES SANITAIRES

LAVER LES MAINS

BIEN LAVER SES MAINS : PROTECTION CONTRE LES INFECTIONS !

LE LAVAGE CORRECT DES MAINS ROMPT LA CHAÎNE DE TRANSMISSION DES GERMES ET BACTÉRIES NOCIVES À LA SANTÉ. SEULE LA BONNE COMBINAISON DE SAVONNAGE, DE FROTTAGE, DE RINÇAGE ET DE SÉCHAGE PERMET UN NETTOYAGE FIABLE DES MAINS.



1 Lavez-vous les mains à l'eau tiède. Cela éliminera déjà le gros des salissures.



2 Prenez un peu de savon du distributeur.



3 Frottez les paumes de vos mains entre elles pour étaler le savon.



4 Avec la paume d'une main, massez le dos de l'autre main, et vice versa.



5 Frottez bien les paumes des mains avec les doigts entrelacés.



6 Repliez vos doigts dans la paume de la main opposée et frottez-les contre les paumes.



7 Entourez les pouces avec le poing opposé et massez-les avec des mouvements de rotation.



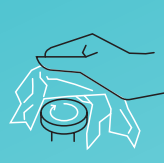
8 Frottez la pulpe des doigts repliés dans un mouvement de rotation dans la paume de la main opposée, dans un sens puis dans l'autre.



9 Rincez minutieusement vos deux mains sous l'eau courante.



10 Séchez soigneusement vos deux mains avec des essuie-mains neufs.



11 Fermez le robinet d'eau avec l'essuie-mains.



12 Voilà – vos mains sont maintenant libres de germes et de bactéries et ainsi réellement propres !



NOS MAINS TRANSMETTENT 80% DE TOUTES LES MALADIES INFECTIEUSES

Car c'est précisément en se serrant la main, en allant aux toilettes ou en touchant des objets communs que les microbes passent de main en main. Les agents pathogènes pénètrent alors dans l'organisme lorsque la personne se touche le visage et provoquent des infections.